

Nyugdijas klub hírek

Érezzük jól magunkat közösségben...



A bakonysárákányi Nyugdijas klub március 8-án kirándulást szervezett. Csodálatos tavaszi időben indultunk. Célunk a felcsúti Puskás Aréna megtekintése és a Váli-völgyben levő kisvonattal utazás az Alcsúti Arborétumba. Reggel tömegközlekedéssel indultunk Mórról, addig pedig a falubusz elvitt minket.

Először a Puskás Akadémiát tekintettük meg. Pancho Arénának is nevezik, mert Puskás spanyolul ezt jelenti. Csodáltuk a Makovetz Imre tervezte Arénát. Rá jellemző stílusa, fából, azaz természetes

anyagból készült munkái mindenkit lenyűgöztek. Idegenvezetőnk egy nevelő tanár volt, aki igazán részletesen ismertette az akadémiai oktatás mindennapjait. Igen szigorú rend szerint zajlik az oktatás, a fiatalok csak ritkán, meghatározott időben mehetnek haza. Megmutatta a felkészülésükhöz szükséges eszközöket, lehetőségeket. Minden nap intenzív edzés van. A nagypályára kimenni, rálépni a fűre az nagyon nagy dolog, mondta az idegenvezetőnk. A Pancho Aréna 3500 fő befogadására alkalmas. Nemzetközi és ifjúsági válogatott mérkőzésekre is alkalmas, 10 kisebb pálya is van. 2014-ben adták át.

Egyébként Puskás Ferenc relikviái: Elismerő okleveleit, fontos mérkőzéseken viselt mezeit, aranycipőjét és sok-sok emléket állítottak ki. Mellszobrai vannak még kiállítva az Aranycsapat játékosainak. Gyakorlatilag Puskás Ferencről szól itt minden. Megjegyzem: Jó mintakép a mai fiataloknak. Kápolna is van a létesítményben, amit rendszeresen használnak, lelki gyakorlatokra, szentmisékre. Mi a vendégbejárón mentük be, érdekes és jó



ézés volt. Ezután a Váli-völgyben elhelyezkedő kisvonattal indultunk az Alcsúti Arborétumba. A kisvonat érdekessége, - még a mi korosztályunk részére is -, hogy kályha volt a kocsiban és fával fűtöttek. Sokan utaztunk a mintegy félórás úton tele volt a kocsi, csak két darab négyes ülés volt szabad. Mint kiderült – legalább is azt gondolom -, hogy a kályhával szemben – hát, mit mondjak – mi fokozottan melegedtünk. Alcsútnál leszálltunk, ott kb. 10 perces sétára értünk az Arborétumba. Több mint két órát töltöttünk el igen kellemes sétával a szép időben. Megcsodáltuk a rengetek hóvirágmezőt, tiszta fehér volt minden. Különleges! Krókuszok is most nyíltak tömegesen. Különlegesek voltak az óriási természet által alakította fák, amelyek talán 100 évesek is voltak.

Estére kellemesen elfáradtunk vagy kicsit jobban is, de jó szívvel emlékezünk a kirándulásunkra.

Bakai Lászlóné

Észrevételeit és cikkeit a következő e-mail címre várjuk: sarkanyhang@gmail.com
Főszerkesztő: Schiffer Katalin, Lektor: -, Felelős kiadó: Ósz Ferenc



Sárkányhang

2020. évi március havi kiadvány

TARTALOM:

Önkormányzati hírek

Kérdések és válaszok az új koronavírusról
Terjedhet-e a koronavírus ivóvízzel vagy szennyvízzel?

Felhívás

Szajmaszket adunk minden Bakonysárákányi lakónak!

Iskolai hírek

Új munkarend – fontos információk a hivatalos tájékoztatók alapján

Eltelt egy hét azóta, hogy digitális oktatásra tértünk át

Óvodai hírek

Tájékoztató

Egyházi hírek

Gondolatok koronavírus idején
A COMECE és a CCEE elnökeinek közös imádsága

Nyugdijas klub hírek

Érezzük jól magunkat közösségben...



MARADJ OTTHON! VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Önkormányzati hírek

Kérdések és válaszok az új koronavírusról

Milyen típusú vírusok a koronavírusok? Honnan származnak?

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közkeleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (MERS-CoV) elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (SARS-CoV) a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre.

A koronavírusok okozta emberi megbetegedések súlyossága esetenként eltérő: a klinikai kép az enyhe, hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig terjedhet. Legtöbbször csak enyhe vagy mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoznak az emberben. Ugyanakkor a MERS és a SARS járványok során súlyos, életveszélyes légúti megbetegedések is előfordultak.

Milyen vírus az új koronavírus?

A 2019-es év végén egy olyan új koronavírus törzs került azonosításra Kínában, amelyet korábban még nem észleltek emberi megbetegedések okozójaként. A jelenleg Kínában zajló járvány elsődleges forrása szintén egy állatfaj lehet, de a pontos forrás egyelőre még nem ismert. Az új koronavírus genetikailag hasonló a SARS-koronavírushoz, de jelenleg kevés ismeret áll rendelkezésére a vírus jellemzőiről, tulajdonságairól.

Mi a COVID-19?

Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19, amely a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

Melyek a tünetei és mennyire súlyosak az új koronavírus által okozott fertőzések?

A betegség leggyakoribb tünetei a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Minden 6. fertőzöttről nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

Hogyan terjed a betegség?

A betegség az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni. Ezek a cseppek egy megfertőzött ember köhögésével vagy kilégzésével kerülnek a külvilágba és a beteg körüli tárgyakra, felületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kilélegzik. Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Mindezért fontos több, mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.

El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzi betegnek magát.

Elkaphatom a COVID-19-et fertőzött széklet útján?

A jelenlegi ismeretek szerint ennek a kockázata alacsony. A kezdeti vizsgálatok azt mutatják, hogy egyes esetekben a vírus jelen lehet a betegek székletében és vizeletében, de az ezen az úton való terjedés nem jellemző. Mivel azonban a széklet útján történő megfertőződés is kockázatot jelenthet, továbbra is kiemelten fontos a higiénés szabályok betartása, úgymint rendszeres kézmosás a mosdó használat után és táplálkozás előtt.

Egyházi hírek

Ha csak ez van, és semmi más, akkor bünt követett el az illető – mondja Aquinói Szent Tamás –, mert kell hozzá a lelki áldozás is. Ha az áldozónak egyetlen gondolata sincs arról, hogy Jézus itt van, semmiféle imádságot nem mond, vagy nem is gondol arra, hogy mit csinál: akkor ez bűn. Tehát a testi áldozás, amelyet lelki áldozás nem kísér, az bűn. A testi áldozás lelki áldozással együtt érvényes. Viszont vannak olyan helyzetek – például a mostani –, amikor nem mindenkinek lehet testileg magához venni az Oltáriszentséget. Ekkor viszont vágyakozunk utána. De ez a vágyakozás is csak azokban lehet meg, akik a megszentelő kegyelem állapotában vannak. Tehát: ha úgy érzem, hogy nincsen súlyos bűnöm, akkor fölindítom lelkemben a tökéletes bánatot: „Isten szeretetéből szakítani akarok minden bűnnel és kérem, Jézusom, lelkileg jöjj hozzám.” Bár nem kapom meg azt a szentségi kegyelmet, amelyet a testi áldozás során, de rengeteg más kegyelmet igen. Erőt, világosságot.

Kedves testvéreim! A körülmények, amikben vagyunk, kényszerkörülmények. Mégis: „Az Istent szeretőknak minden a javukra válik.” (Róm 8,28) Tehát, most nagyon kell szeretnünk Istent, meg egymást.

Bűnbánatot kell gyakorolni, áldozatot kell hozni, és minden nap a Szentolvasót kell imádkozni. Isten segítségével tisztán lássuk mindazt a fájdalmat, amit Neki okoztunk, és mindazt a rosszat, amit elkövetünk. A bűnbánatra, a hitre, az Oltáriszentség tiszteletére, a szívbeli, erkölcsi megjavulásra, az isteni és felebaráti szeretetre való felhívást komolyan kell venni.

Arra buzdítok mindenkit, hogy imádkozzon otthon közösen, ahogy ez régen is szokásban volt, különösen most, lehetőleg a családfő vezetésével. Lehet együtt imádkozni a keresztutat, a rózsafüzért, kötetlen imát vagy más imát, különösen vasárnap pedig olvassátok együtt a Szentírást. A Szentmisén való részvételről való kényszerű lemondást pedig nagybőjti áldozatvállalásnak is lehet tekinteni. A templomok a lehetőségekhez mérten nyitva lesznek, hogy napközben be lehessen térni oda egyéni imára. Eközben is be kell tartani a kapcsolódó előírásokat. Használjuk mi is ezeket a napokat arra, hogy többet vagyunk csöndben, hogy mélyebb beszélgetéseket folytatunk szereteteinkkel és Istennel. Fogadjuk el jobban egymást, legyünk tapintatosan figyelmesek egymással! Azért, hogy a nehéz napok elmúltával nagyobb meggyőződéssel, és derűsebb önátadással járjuk életutunkat!

Szeretettel és imával: László atya

A COMECE és a CEE elnökeinek közös imádsága

Atyánk, Istenünk, a világ teremtője! Mindenható és irgalmas Isten vagy. Irántunk való szeretetből elküldted Fiadat, aki a mi üdvösségünkért megtestesült. Nézz gyermekeidre, akik Európa különböző régióiban nehéz, kihívásokkal teli időket élnek meg. Hozzád fordulunk, erőt, vigasztalást és megváltást keresünk. Szabadíts meg minket a betegségtől és a félelemtől, gyógyítsd meg a betegeinket, nyújts vigaszt családjaiknak, adj bölcsességet a kormányok felelőseinek, energiát és erőt az orvosoknak, a nővéreknek, önkénteseknek, az elhunytaknak pedig örök életet. Ne hagyj magunkra a megpróbáltatás idején, ments meg minket a gonosztól. Hozzád imádkozunk, aki élsz és uralkodsz a Fiúval és Szentlélekkel. Ámen

Mária, betegek és a remény édesanyja, imádkozz érettünk!

Gondolatok koronavírus idején

Kedves Testvérek!

Az alábbi szentírási részlet jutott eszembe az utóbbi napokban: „*Nem hagylak árván benneteket, hanem visszajövök hozzátok. Rövid idő, s a világ nem lát többé, ti azonban láttok, mert én élek, és ti is élni fogtok majd.*” (Jn 14)

Sokan átérték és átéljük, hogy az elmúlt napokban, hetekben a találkozásaink átalakultak vagy megszűntek. Legtöbb esetben nem találkozhatunk családtagokkal, rokonokkal, barátokkal, ismerősökkel vagy a pedagógusokkal. Istennel való találkozásunk is átalakult, hiszen személyesen nem lehetünk jelen egy Szentmisén vagy Szentségimádáson, sőt a Szentáldozás is csak szükség esetén lehetséges. Találkozunk Istennel továbbra is az imádság által, a Szentírásban az Ő üzenetét olvasva és embertársainkban. A megszokott szentgyónási forma is megváltozott. Rendkívüli helyzetben, amennyiben nincs gyónásra lehetőség, a súlyos bűnöktől a tökéletes bánat fölindítása is megszabadít. Teljes búcsút (bűnbánat szentségében már föloldozást nyert bűnökért járó, ideigtartó büntetés elengedésre kerül) engedélyeznek a koronavírusban szenvedő betegeknek, valamint azoknak, akik gondolják őket, és a világ minden hívőjének, akik imádkoznak értük. (a Hiszekegyet, a Miatyánkot és egy Mária-imát) A templomok, mint az imádság fő helyszínei továbbra is nyitva vannak. Tehát sok minden megváltozott, de a lényeg ugyanaz: a Gondviselő Isten szeret.

Nagybőjt 3. Vasárnapján az evangéliumi részletben hallottuk: „*igazi imádói lélekben és igazságban imádják az Atyát. Mert az Atya ilyen imádkókat akar*” (Jn 4) Számomra is megerősítő volt, hogy többen őszintén szerettek volna Szentmisén és Szentségimádáson részt venni, illetve Szentáldozáshoz járulni. Ez azt jelenti, hogy az emberek között hála Istennek még ma is vannak, olyan igazi hívek, akik szívből imádják az Istent.

A kialakult helyzetben nagyon jó útmutatónak tartom Barsi Balázs sümegi ferences atya gondolatait:

„*Püspökeink nagyon helyesen elrendelték ezt a zárlatot. Ne azt kérdezzük, miért van ez? Hanem azt, hogy mit akar az Úristen. Miután elmondtuk az érveinket – pro és kontra –, miután egyesek talán kidühöngték magukat amiatt, hogy nincs nyilvános mise, nem lehet áldozni; most arra gondoljunk, hogy mit akar ezzel a Szentlélek Isten. Mit akar például a Szentáldozás megszüntetésével? Azt, hogy vágyakozunk a Szentáldozás után.*”

Talán nekünk, magyaroknak előkészület ez az Eucharisztikus Kongresszusra, amely mögött annyi szervezés van: fizikai munka, lelki munka, irodalmi munka; kiadások, pénzügyi dolgok, miseruha-varratás... Ez mind kell, és ezt nagyon megköszönjük.

De most mintha leállítana bennünket a Szentlélek, és azt mondaná: „Vágyakoztatok az élő vizek forrása után!”. Amikor tegnap utoljára orgonás, énekes misén áldoztattam, az egyik áldozó szemében megjelentek a könnyek. Igen, ez az a víz, a könny, amely lemossa a bűnöket. Ebben a lélekben ott volt a vágyakozás az Úr Jézus után.

Roberto de Mattei azt mondta, hogy, ha papok ebben a helyzetben nem miséznek, akkor lelepleződnek. Egyrészt azért, mert nekik meg van engedve, hogy áldozzanak – ha nem miséznek, ezzel azt mutatják, hogy nem akarnak naponta áldozni. Másrészt abban is lelepleződnek, hogy nem egészen helyesen fogtuk fel a Szentmise értelmét. A Szentmisének ugyanis nem az adja a közösség jellegét, hogy hányan vesznek részt azon; nem az számít, hogy a Golgotán hányan álltok; hogy Olofsson Placid atya éjszakai miséjén a Gulágon hányan ministráltak és milyen kántor énekelt. Nem. A Szentmise közössége ennél sokkal mélyebb.

Egy paptestvér bevallotta, hogy rettenetes küzdelmei voltak – megkötözöttségek, nehézségek –, és elhatározta, hogy minden nap mond Szentmisét. De nem a híveknek. Hiszen a Szentmise nem egy színdarab, amit eljátszunk a nézőközönségnek. A pap nem a híveknek miséz, hanem Krisztusnak, az egész világ üdvösségeért. Amióta ez a paptestvér naponta miséz, megújult az élete. Még fáradtan is, egy iszonyatosan nehéz nap után is, ha még éjfél előtt van egy fél órája: miséz.

A Szentlélek ezzel a szentségi böjttel fel akar bennünket készíteni az Eucharisztikus Kongresszusra. Akik most távol vannak, lelkileg áldozhatnak. De mi is az a lelki áldozás? Aquinói Szent Tamás azt mondja, hogy háromfajta áldozás van. A testi áldozásban a nyelvemre teszik a Szentséget és magamhoz veszem.

Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?

Nagyon fontos, hogy folyamatosan kövesse a COVID-19 járványra vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat. Ezek elérhetőek a WHO honlapján, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján, illetve a helyi népegészségügyi hatóságoktól. A járvány továbbra is leginkább a Kínában élőket érinti, más államokban elsősorban fordul elő a betegség. A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét űvel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel. Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.

Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent. Miért? Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcspepek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.

Kerülje a szemét, az orrát, és a száját érintését. Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.

Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásokat. Ez azt jelenti, hogy takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor köhög vagy tüsszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt. Miért? A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírusról is.

Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb keresse meg, hívja fel telefonon orvosát. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott. Kövesse az orvos útmutatásait. Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja. Ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

Hogyan lehet gyógyítani az új koronavírus által okozott fertőzést?

Az új koronavírus okozta megbetegedéseknek jelenleg nincs speciális, célzott kezelési módja, gyógyszere. Az érintett betegeknek a tüneteknek megfelelő, a beteg szervezetét, immunrendszerét, légzését támogató kezelést alkalmaznak (pl. oxigénterápia, folyadékkezelés, vírusellenes szerek, szükség esetén légzéstámogatás). A koronavírusok ellen jelenleg nincs védőoltás.

Mit tegyenek azok, akik nemrégiben (az elmúlt 14 nap folyamán) olyan helyre látogattak, ahol terjed az új koronavírus?

Legfontosabb, hogy kövessék a fenti útmutatót (Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?) valamint győződjön meg arról, hogy valóban járvánnyal érintett területen jártak-e. Ezek listája szintén megtalálható az nnk.gov.hu honlapon.

Akár enyhe tünetek esetén is, de különösen, ha belázasodik, köhög és légzési nehézségei vannak, a lehető leghamarabb keresse fel orvosát. Telefonáljon és mondja el a háziorvosának, ha nemrég utazott. Miért? Ha telefonál, akkor a háziorvosa fel tud készülni, hogy megfelelő védőeszközök alkalmazásával vizsgálja meg Önt, és a kijelölt egészségügyi intézetbe tudja Önt utalni. Ez segít elkerülni a fertőzés és más vírusok továbbterjedését is.

Mennyi az esély, hogy elkapom az új koronavírusot?

Ennek kockázata attól függ, hogy hol él és hogy hova utazott a közelmúltban. A kockázat magasabb olyan helyeken, ahol közösségi terjedés fennáll. Az összes fertőzés 95%-a Kínában történik és ezek legtöbbször Hubei tartományban. A világ más részein élő emberek esetében a megfertőződés kockázata jelenleg alacsony. Ugyanakkor fontos, hogy tisztában legyünk a lakóhelyünket érintő helyzettel, illetve az ottani készülségi intézkedésekkel.

Hatékony védekezést jelenthet a koronavírusszal szemben a maszk viselése?

Egy egészséges embernek nem javasolt orvosi maszkot viselnie. Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés vagy tüsszentés). A maszkok viselése nagyon fontos az egészségügyi dolgozók számára. A WHO azt tanácsolja, hogy észszerűen használjuk az orvosi maszkokat, hogy elkerüljük az értékes készletek felesleges pazarlását.

A védekezés leghatékonyabb módszere a rendszeres kézmosás, a szánk eltakarása a könyökhajlatunkkal vagy zsebkendővel köhögéskor, illetve a legalább 2 méteres távolság tartása olyan személyektől, akik köhögnek vagy tüsszentenek.

Önkormányzati hírek

Milyen sokáig marad a vírus életben a tárgyak felületén?

Nem tudni biztosan milyen sokáig marad életben a vírus a különböző felületeken, de úgy tűnik, hogy hasonlóan viselkedik más koronavírusokhoz. A kutatások szerint a koronavírusok (és az előzetes információk szerint az új koronavírus is) pár órától akár több napig terjedően is életben maradhat a felületeken. Ez nagymértékben függ a külső környezeti tényezőktől is (pl. felület típusa, hőmérséklet, páratartalom).

Ha úgy gondolja, hogy egy adott felület fertőzött, akkor egyszerű fertőtlenítővel tisztítsa meg, hogy eltávolítsa a vírust és így megvédje magát és másokat. Mosson kezet vízzel és szappannal vagy végezzen kézfertőtlenítést alkohol-alapú fertőtlenítő szerrel. Kerülje a szemének, illetve a szájának és az orrának az érintését.

Biztonságos csomagot fogadni olyan területről, ahol jelentettek COVID-19 fertőzést?

Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszenyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző kondícióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is vegye figyelembe az előző pontban leírtakat és szappannal mosson kezet.

Mi az, amivel nem tudom megelőzni a fertőzést?

A COVID-19 ellen nem hatásos sem a dohányzás, sem a hagyományos gyógynövények, sem egyidejűleg több maszk viselése, sem az öngyógyítás pl. antibiotikumokkal. Ezek bizonyos esetekben kifejezetten károsak lehetnek.

Mit tesz a Nemzeti Népegészségügyi Központ?

A Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékoztatókat, ajánlásokat, utazási tanácsokat tesz közzé a lakosság számára. Felkészült a diagnosztikai képesség és kapacitás biztosítására a referencia laboratóriumban, hazánkban kizárólag itt történik az új koronavírus diagnosztikus laboratóriumi vizsgálata. A Nemzeti Népegészségügyi Központ folyamatosan kapcsolatot tart a Belügyminisztériummal, a Honvédséggel, az Országos Katasztrófavédelmi Hatósággal, az Országos Mentőszolgálattal és az Állami Egészségügyi Ellátó Központtal, továbbá a nemzetközi szakmai szervezetekkel.

Forrás: WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19) www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses

Terjedhet-e a koronavírus ivóvízzel vagy szennyvízzel?

Jelen tudásunk szerint a koronavírus egy légúti vírus, amely elsősorban emberről emberre, cseppfertőzéssel terjed. Bár a legutóbbi vizsgálatok kimutatták a vírust fertőzött személy vizeletében, illetve székletében (nagyon kevés vizsgálat alapján), egyelőre nincs közvetlen bizonyíték széklet-szájon át történő terjedésre. Ezen eredmények is megerősítik, hogy a helyes személyes higiénés és kézhigiénés gyakorlatnak valóban fontos szerepe van a megelőzésben de nem jelentik azt, hogy a vizeinket veszélyeztetné.

A hazai ivóvízbázisok védettek a szennyvíz eredetű szennyezésekkel szemben, és az ivóvízszolgáltatók rendszeres vizsgálatokkal győződnek meg arról, hogy a szolgáltatott ivóvíz mentes a fekális szennyezéstől. A koronavírus az ivóvíz fertőtlenítésére jellemzően használt szabad aktív klór koncentrációnál (0,2-0,5 mg/l) pillanatszerűen inaktiválódik.

A hazai ivóvízbázisok védettek a szennyvíz eredetű szennyezésekkel szemben, és az ivóvízszolgáltatók rendszeres vizsgálatokkal győződnek meg arról, hogy a szolgáltatott ivóvíz mentes a fekális szennyezéstől. A koronavírus az ivóvíz fertőtlenítésére jellemzően használt szabad aktív klór koncentrációnál (0,2-0,5 mg/l) pillanatszerűen inaktiválódik. Az új koronavírus egy burokkal rendelkező vírus, amennyiben a vízkezelőszer hatására ez a burok megsérül, a vírus elveszíti fertőző képességét.

A települési szennyvíz a lakosságra nem jelent veszélyt, hiszen abban a nagymértékű hígulás miatt csak jelentéktelen mennyiségben fordulhatna elő, a vírus még abban az esetben is, ha a koronavírus már fertőzéseket, megbetegedéseket okozna a közösségben. A szakirodalmi adatok szerint a koronavírusok szennyvízben néhány napig lehetnek életképesek, azonban szennyvízzel - annak zárt rendszerben történő elvezetése és tisztítása – miatt a lakosság jellemzően nem érintkezik.

A kibocsátott tisztított szennyvíz a befogadóban tovább hígulna, így nem érhetné el a fertőzést okozó koncentrációt. Az évnek ebben a szakában a felszíni vizekkel való érintkezés sem jellemző.

A szennyvíztelepek dolgozói csak abban az esetben lennének kockázatnak kitelve, ha a szennyvízbe nagyon nagy mennyiségű vírus kerülhetne, és nem tartanák be a munkahelyi előírásokat (pl.: nem viselnék az egyéni védőeszközöket), a biológiai kockázatok kivédésére szolgáló egyéni védőeszközök a koronavírus ellen is megfelelő védelmet nyújtanak.

Iskolai hírek

ELTELT EGY HÉT AZÓTA, HOGY DIGITÁLIS OKTATÁSRA TÉRTÜNK ÁT

Korábban a diákok többsége vágyott rá, hogy folyamatosan használhassa a telefonját. Néhányan annak is örültek volna, ha nem kell korán kelni és az oktatási intézményt látogatni. A hír hallatán mégis szinte mindenki megrémült az új feladattól és azt mondta, jobb lenne iskolába járni.

A cél azonban, hogy egészségesek maradjunk, mindent felülír.

Ennek érdekében mindenki nagyon elszántan kezdett dolgozni az új rendszeren. A pedagógusok már az első nap reggelén feltették a digitális alapú órák anyagát a KRÉTA-ba és nagy sikerrel lezajlott az első online videós óra. Majd sorra megalakultak a kurzusok a Google Classroom felületen és megkezdődtek az online foglalkozások a Hangouts alkalmazásban is. A munka persze senkinek nem volt könnyű. Pedagógusok, diákok, szülők egyaránt sokat dolgoztak az első héten.

Kedves Szülők! Csak köszönettel és elismeréssel szólhatok arról az aktív, alapos munkáról, amellyel hozzájárulnak ahhoz, hogy közös erővel a lehető leghatékonyabban teljesítsék gyermekeik a tanév követelményeit. Kollégáim egyöntetű véleménye: Le a kalappal Önök előtt, hiszen most nagy feladatot kaptak és látnak el. KÖSZÖNJÜK! Úgy gondolom, hogy ez példaértékű, csak így lehet együtt nevelni-oktatni! Kedves Gyerekek! Hiányoztok! Vigyázzatok nagyon magatokra! Most a legfontosabb, hogy maradjatok otthon, vigyázzatok a szüleitek és a nagyszüleitek egészségére is. Mindenkinek jó egészséget kívánok!

Benisné Manner Melinda, Intézményvezető

Óvodai hírek

Kedves Szülők!

A kialakult járványügyi helyzet miatt a fenntartó döntése alapján a Bakonyársarkányi Csukás István Óvoda 2020.március 16-tól határozatlan időre bezár.

A fenti intézkedéssel kapcsolatban kérem szíves megértéseket és együttműködéseket. Ebédet lehet igényelni a gyermekek számára, mely házhoz szállítással történik majd. A szülőnek kell az éthordókat biztosítani. Kérlek benneteket aki igényli az ebédet az legkésőbb este 20 óráig jelezze! Az éthordó leadása holnap reggel 8 óráig történjen meg. Az éthordóra kérnénk nevet írni! Köszönettel

Karkuczka Bernadett

Kedves Szülők!

Az óvónénik, dajka nénik a héten folyamatosan dolgoznak. Mindenkinek készítünk a füzetébe feladatokat. A füzetben mesék, hozzájuk tartozó feladatok és egyéb más foglalkoztatók lesznek. Kaptok egy borítékot is, amelyben barkácsoláshoz szükséges anyagokat, sablonokat tettünk. Pénteken mindenkire eljuttatjuk a füzeteket. A facebook oldalra kiteszük a mintákat is.

Köszönjük a megértéseket! Vigyázzatok magatokra! Öleljétek meg helyettünk is gyermekeiteket!

Iskolai hírek

ÚJ MUNKAREND – FONTOS INFORMÁCIÓK A HIVATALOS TÁJÉKOZTATÓK ALAPJÁN

2020. március 16. napjától az oktató-nevelő munka tantermen kívüli, digitális munkarendben kerül megszervezésre. Ez nem rendkívüli szünetet jelent, hanem az oktatás módjának megváltoztatását. Az új munkarend értelmében a diákoknak tilos a köznevelési intézmények oktatási célú látogatása. A tananyag kijelölése, a tanulási folyamat ellenőrzése és támogatása a pedagógusok és tanulók között online vagy egyéb, személyes találkozást nem igénylő formában történik.

A tantermen kívüli, digitális munkarend időtartama alatt a tanulók lehetőleg kerüljék a nagyobb csoportos találkozásokat, közös programokat! Felügyeletüket a szülők, családok, szomszédok bevonásával, kis csoportokban célszerű megszervezni. A gyermekek felügyeletét nem javasolt a nagyszülőkre bízni, hiszen ők a legveszélyeztetettebbek.

A szülők igényei alapján, indokolt esetben a tankerületi központ munkanapokon megszervezi a tanulók napközbeni kiscsoportos felügyeletét. Ez a lehetőség csak azon szülők gyermekeinek biztosított, akiknek a munkája nélkülözhetetlen a járvánnyal kapcsolatos feladatok, valamint az egyéb közfeladatok és a közellátás biztosításához. Fontos a szülőknek azt is tudni, hogy kiscsoportos felügyelet esetében is magasabb a fertőzésveszély, mintha otthon lenne a gyermek.

A gyermekétkeztetés biztosítása önkormányzati feladat. Azon gyermekek számára, akiknél ez indokolt, helyben optimális módon kell biztosítani az étkezés lehetőségét, a gyermek étkeztetése azonban nem történhet az oktatási-nevelési épületben. Az ügyelettel és étkezéssel kapcsolatos igényüket március 16-án, hétfőn legkésőbb 9 óráig jelezhetik az iskola telefonszámán, vagy az iskolatitkár email címén keresztül

(iskolatitkar@sarkanysuli.hu).

Az új munkarendben történő működés mindannyiunknak komoly kihívást jelent. Kérünk minden tanulót és szülőt, hogy közösen oldjuk meg ezt a nehéz feladatot és türelemmel viseljük a nehézségeket! Ez egy vész helyzetben hozott rendkívüli intézkedés, amely hozzájárul a járvány mielőbbi leküzdéséhez. Ez a változás egy hatalmas innovációs lehetőség is. Kollégáimmal azon dolgozunk, hogy ebből a lehető legtöbbet hozzuk ki gyermekeink, jövőnk érdekében!

Kérjük a szülőket, hogy még az új munkarend bevezetése előtt beszéljék meg gyermekeikkel a munkanapok rendjét, készítsenek közösen napirendet! Ennek tartalmaznia kell a tanulással töltött időt, de legyen lehetőség mozgásra, olvasásra és az életkornak megfelelően játékokra is! Javasolt időkitöltő tevékenységek: rajzolás, festés, origami, gyöngyfüzés, gyurmázás, dokumentumfilmek, ismeretterjesztő filmek nézése, zenélés, zenehallgatás, rendrakás, sütés-főzés anyuval, barkácsolás apuval, társasjáték a tesóval. Nem marad ki a digitális eszközök használata sem a felsorolásból, hiszen ezekre alapozzuk kapcsolattartásunkat és a tananyag elsajátítását is.

A kezdeti napokban elsősorban a KRÉTA felületen küldjük az otthon elvégzendő feladatokat és javaslatokat a tananyag könnyebb megértése érdekében. Hétfőn 8 órától már mindenki látni fogja a bejegyzéseket. Ezt kell figyelni! Akinek jelenleg nincs hozzáférése a felülethez, minél előbb jelezze a fenti elérhetőségek valamelyikén! Később egyre több és változatosabb online oktatási formával segítjük majd tanulóinkat. Kérem, hogy a szülők (és a gyermek) jelenleg érvényes telefonszámát, működő email címét az osztályfőnök vagy az iskolatitkár email címére küldjék meg minél előbb, de legkésőbb hétfőn 12 óráig a könnyebb kapcsolattartás érdekében!

Mindenki vigyázzon magára, és mind vigyázzunk egymásra!

Benisné Manner Melinda, intézményvezető

Önkormányzati hírek

Kedves Bakonysárkányi Családos Lakótársunk!

Itt a jó idő, a gyerekek otthon tanulnak, és sok újdonságot ismer meg az egész család a digitális oktatással kapcsolatban. A tanulást követően sok gyereknek támad kedve járni egyet a faluban, focizni, vagy együtt játszani a barátokkal.

Nehéz szívvel, de nyomatékkal kérem a szülőket, hogy a napi rutin e részét ne engedjék a gyerekeknek!

Faluhelyen lakunk, nagy udvarokkal, kertekkel. Kérem Önöket, hogy a gyerekek otthon játszanak, lehetőség szerint a közterületi játszóterekre, focipályákra se menjenek, ha mégis utcára mennek, akkor is kerüljék a személyes érintkezést a szomszédokkal, játszópajtásokkal erre külön is hívják fel gyermekeik figyelmét.

Szabadidős tevékenységnek javasoljuk a családok legkisebb tagjainak a természetismereti tananyaghoz kapcsolva a konyhakertek létesítését, és gondozását, a saját udvarban.

Vigyázzunk egymásra! Hiteles helyi tájékoztatások a postaládájába éreznek, de figyelje az MTV híradóját, vagy hívjon bennünket 377-077. Internet kapcsolat esetén olvassa híreinket <http://www.bakonysarkany.hu/>, <https://www.facebook.com/Bakonysarkany/>

Tisztelettel Ósz Ferenc polgármester

Bakonysárkány, 2020. 03. 19.

FIGYELEM FELHÍVÁS

Ha Ön:

láz, köhögés, nehézlégzés miatt jelentkezik,

és

a tünetek jelentkezését megelőző 14 napban szoros kapcsolatban volt **új koronavírus**al fertőzött személlyel vagy az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt

Ne üljön le a váróteremben, hanem azonnal jelezze ezt az asszisztensnek!

Háziorvosa kikérdezi Önt tüneteiről, utazási előzményeiről, a kontaktusra vonatkozó körülményekről. Ha a háziorvos a kikérdezés alapján gyanús/kivizsgálendő betegnek minősíti, mentőszállítást rendel. A kiérkező mentő beszállítja a területileg illetékes fekvőbeteg intézmény infektológiai osztályára, ahol elkülönítve fogják ápolni. Laboratóriumi vizsgálat céljából torokváladék mintát vesznek. Hazameneteléről a laboratóriumi eredmény és a klinikai állapota alapján a kezelő orvos dönt.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírussal kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolása érdekében.

06-80-277-455

06-80-277-456

Önkormányzat hírek

Kedves Bakonysárányi Időskorú Lakótársunk!

Nehéz próbatétel elé állított bennünket az élet, amelynek átvészeléséhez fegyelem, és közös akarat kell, amely nem nélkülözheti a szabálykövetést és az egyéni felelősségvállalást. Közösségünk köszönettel tartozik az Ön példamutató életéért, és a közösségünkért kifejtett munkájáért, ezért az Ön egészségének megőrzése kiemelten fontos minden Bakonysárányi Lakosnak, beleértve településünk Önkormányzatát is. A világjárványként terjedő vírusos betegség különösen veszélyes tüneteket okoz a 65 év felettiéknél a nyugdíjasoknál. Bakonysárányon nincs tudomásunk megbetegedésről, de szeretnénk elérni, hogy ne is terjedjen a lakosság körében ez a járvány. Több intézkedést hoztunk már a védekezés jegyében, amelyek mind a megelőzést szolgálják. **Senkit sem hagyunk egyedül!** Az Önök ellátásáról első sorban családjaik, de egyedülállók esetén az Önkormányzat segítségével gondoskodunk!

Jelen levelemmel a 65 év feletti életvitelét segítő tanácsokat szeretnék megosztani Önnel.

Ha a gyermekei, felnőtt unokái itt élnek falunkban fogadja el tőlük a segítséget a bevásárlásokhoz, ügyintézéshez Ön ne hagyja el ingatlanát!

Kérjük, hogy maradjon otthonában, kerüljön minden személyes kontaktust idegenekkel, de családtagjaival is minimalizálja az érintéses kapcsolattartást.

Ne dőljön be semmilyen fertőtlenítést-, vírusmentesítést ajánló megkeresésnek, ha ilyet tesznek Önnek, jelezze hozzátartozóinak, vagy Önkormányzatunknak 34/377-077, de jelezheti a rendőrségen is a 112-es telefonszámon.

Akik teljesen egyedül élnek, vagy hozzátartozóik segítségére nem számíthatnak, hívják fel az Önkormányzatot a 34/377-077-es telefonszámon, Önöknek segítséget biztosítunk, hamarosan megkeressük!

A napi bevásárláshoz sem kell elhagyniuk otthonukat, mindkét vegyesboltunk vezetőjével egyeztettünk, és az Önök számára élelmiszer házhozszállítást biztosítanak:

Bakony Vegyesbolt, Rakó László, rendelés leadás 8-15 óra között a 34/377-166-os telefonszámon.

Kata vegyeskereskedése, Petrománné Veres Katalin, rendelés leadás 8-15 óra között a 0620 583-8820-as telefonszámon.

Vigyázzunk egymásra! Hiteles helyi tájékoztatások a postaládájába éreznek, de figyelje az MTV híradóját, vagy hívjon bennünket 377-077. Internet kapcsolat esetén olvassa híreinket <http://www.bakonysarkany.hu/>, <https://www.facebook.com/Bakonysarkany/>

Bakonysárány, 2020. 03. 18.

Tisztelettel

Ósz Ferenc s.k.
polgármester

Önkormányzati hírek

Szájmaszkot adunk minden Bakonysárányi lakónak!

A járvány elleni védekezés újabb szakaszához közeledve Bakonysárány Községi Önkormányzat a lakossági védekezéshez többször használatos, mosható szájmaszkokat ad ingyenesen minden Bakonysárányinak. A maszkok gyártását 2020. március 11-én kezdtük meg, helyben készülnek, anyaguk pamut és szintetikus anyagú légszűrő betét.

Tisztításuk: 60-fokon moshatóak együtt a szűrőbetéttel, vagy –külön. Mosás után a maszkot szűrő betét nélkül kell vasalni legalább 60 C fokon, ezt követően a szűrőbetétet vissza kell helyezni és a szájmaszk újra használható.

Kérjük Önöket, hogy az ingatlanukról kilépve, Önökhöz érkező vendégek fogadásakor a szájmaszkot minden esetben használják, a maszk használatával Önök és vendégeik, lakótársaik egészségét is védik! Természetesen a már korábban hirdetett védekezési módokat pl. alapos kézmosás szappannal, továbbra is használják.

A maszkok eljuttatását a lakóknak 2020.március 23-án kezdjük, elsőként a nyugdíjasainknak kerül kiszállításra! Kérjük az önkormányzatnak +3634 377-077 telefonszámon, vagy bakonysarkany@t-online.hu E-mailen jelezni a közös háztartásban tartózkodók számát. Mindenkinek adunk ingyenesen szájmaszkot, Önnek nem kell emiatt elhagynia ingatlanát, a kiszállításokat már a héten megkezdjük!

Tájékoztatom Önöket, hogy tudomásunk szerint koronavírussal fertőzött személy nincs a településünkön, a hivatalból elrendelt, vagy önkéntes házi karantént az érintett családok betartják.

Javasoljuk, hogy maradjanak otthon, ingatlanukat csak a legszükségesebb esetekben hagyják el, településünkön a házi orvosunk elérhető +3634 377 206 telefonszámon, munkanapokon, a közszolgáltatások a meghirdetett módon működnek Önkormányzati Hivatal +36 34 377 077 telefonszámon, munkanapokon. A lakossági ellátás zavartalanul folyik, Bakony Vegyesbolt, Rakó László, rendelés leadás 8-15 óra között a +36 34 377-166-os telefonszámon. Kata vegyeskereskedése, Petrománné Veres Katalin, rendelés leadás 8-15 óra között a +36 20 583-8820-as telefonszámon.

Vigyázzunk egymásra! Hiteles helyi tájékoztatások a postaládájába éreznek, de figyelje az MTV híradóját, vagy hívjon bennünket +36 34 377-077. Internet kapcsolat esetén olvassa híreinket <http://www.bakonysarkany.hu/>, <https://www.facebook.com/Bakonysarkany/>

Tisztelettel:

Ósz Ferenc sk. polgármester Bakonysárány,
2020. 03. 23.

Kedves Vásárlóink!

A Koronavírus járványra való tekintettel, az alábbi óvintézkedéseket hoztuk:

A gördülékeny kiszolgálás érdekében, szeretnénk megkérni Önöket, hogy a jövőben **előre elkészített bevásárló listával** érkezzenek a bolt bejáratához, a lista alapján elkészítjük a csomagot, és azt a bejárat ajtajánál kiadjuk. Készpénzes fizetést a bolt területén kívül bonyolítjuk, azonban a kártyás fizetésre technikai okok miatt csak a bolt területén belül kerülhet sor, és egyszerre csak **1 ember**, így megkérjük azokat, akik így szeretnék fizetni lehetőleg gumikesztyűben érkezzenek!

Megértésüket köszönjük, ezek az óvintézkedések az Önök és saját egészségünk megőrzése végett szükségesek!

Köszönettel a Bakony Vegyesbolt dolgozói!